

Turnen - Gruppen im Vorschulalter

Bambinis

(Donnerstag 17.00-18. 00 Uhr Bundesschulzentrum)

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren erobern bei uns zum ersten Mal ohne Eltern die Turnhalle. Hier gibt es vielfältige und abwechslungsreiche Angebote wie Geräteparcours und Gemeinschaftsspiele, aber auch erste turnerische Grundkenntnisse werden den Kindern in unserer Turnstunde spielerisch nähergebracht. Häufig werden auch Musik, Reime, Lieder und Kleingeräte wie Bälle, Reifen, Seile oder das Schwungtuch eingesetzt, sodass das Turnen fantasievoll, abwechslungsreich und vor allem mit Spaß und Freude für die Kinder stattfindet.

Turnen - Gruppen im Schulalter

Aufgrund der momentanen Covidregeln können die Eltern bei den Turnstunden (ebenso beim Schnuppertraining) in der Halle nicht anwesend sein. Es besteht zudem eine Registrierungspflicht. Das Formular dazu finden sie auch auf unserer Homepage zum Ausdrucken.

Kinderturnen - Freude an der Bewegung

(Dienstag oder Mittwoch 17.00-18.15 Uhr Bundesschulzentrum)

Mädchen und Knaben 1. – 4. Klasse Volksschule

Kinder, die sich gerne unter Anleitung und mit anderen Kindern bewegen, treffen sich 1x wöchentlich. Ein vielfältiges Programm mit Elementen aus dem Turnen und der Leichtathletik sowie diversen Spielen wird geboten. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Es werden keine Wettkämpfe besucht.

Kleinere Aufführungen bei der Vereinsmeisterschaft und beim Nikolo-Turnen sind geplant.

Geräteturnen - Basisgruppe

(Donnerstag 18.00-20.00 Uhr Bundesschulzentrum)

Mädchen und Knaben ab der 1. Klasse Volksschule

Diese Gruppe ist für alle Kinder geeignet, die Spaß am Geräteturnen haben, ganz ohne Leistungsdruck. Das Training startet mit einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm, bei dem Ausdauer, Koordination, Kraft, Balance und Beweglichkeit gefördert und gesteigert werden. Danach wird an den Geräten geturnt. Im Vergleich zur Leistungsgruppe ist die Wettkampfteilnahme freiwillig.

Geräteturnen Turn 10 Leistungsgruppe

(Mittwoch 18.15-20.00 Uhr Bundesschulzentrum)

Mädchen und Knaben, ab 8 Jahren (in Ausnahmen ab 6 Jahren)

Schüler und Jugendliche, die diese Form des Turnens wählen, müssen leistungswillig, motiviert und bereit sein, 1x (in ausgewählten Fällen 2 x) pro Woche für zwei Stunden am Training und an diversen Wettkämpfen teilzunehmen (Landesjugendturnfest, Bezirksmeisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft, ev. Bundesmeisterschaft). Auch ein gewisses Talent muss vorhanden sein, welches wir bei interessierten Neueinsteigern in den ersten Trainings überprüfen werden.

Das Trainerteam wird dann entscheiden, ob das Kind in dieser Gruppe aufgenommen werden kann oder ob es für das Kind besser ist, ein anderes Trainingsangebot der TS Bludenz in Anspruch zu nehmen.